



Übungsgruppe Gewaltfreie Kommunikation - Dienstagskurs

Bei diesem Kurs handelt es sich um eine regelmäßige **Übungsgruppe**, die sich durch monatliche Treffen ihr theoretisches und vor allem praktisches Wissen im Bereich der „**Gewaltfreien Kommunikation**“ kennenlernen, erweitern und vertiefen möchte. Da wir anhand unserer eigenen Themen üben, ist es nützlich, dass es sich dabei um eine weitestgehend **gleichbleibende Gruppe** handelt.

Wenn Sie wollen, dass Sie:

- erfahren was der andere fühlt und braucht, weil sie anders zuhören und verstehen (Empathie),
- mehr innere Klarheit in emotional intensiven Situationen bekommen (Selbstklärung),
- in Konflikten mit anderen gemeinsam Lösungen finden, weil Sie die Bedürfnisse aller Beteiligten berücksichtigen (Win-Win-Lösungen),
- konstruktiv mit ihrem Ärger umgehen (emotionale Kompetenz),
- dem Anderen hilfreich Feedback geben (soziale Kompetenz),
- erfolgreich mit einem Team zusammenarbeiten (Teamkompetenz) und
- in eine Haltung der Wertschätzung sich selbst und anderen gegenüber hineinwachsen,

dann kann das Konzept der „Gewaltfreien Kommunikation“ nach MB Rosenberg für Sie hilfreich sein.

Wenn sich eine **Gruppe von mindestens 4 Personen** für die unten angegebenen Termine **bis Mittwoch der jeweiligen Vorwoche zu den Terminen** anmeldet, findet das Übungsgruppenangebot an den folgenden **Terminen um jeweils 18:30 bis 21:30 Uhr, Oberer Buchleitenweg 7, 4840 Vöcklabruck in der Mediationspraxis der Winter GesbR** statt. **Ab 7 Personen** findet das Übungsgruppenangebot in der **Don-Bosco-Schule, Linzer Straße 98, 4840 Vöcklabruck** statt.

Termine 2019: 12.03.2019, 09.04.2019, 14.05.2019 und 11.06.2019

Die Termine finden sie auch in der Terminübersicht auf der Homepage <http://www.winterundwinter.at>

Die **Kosten** für die Jahresgruppe belaufen sich auf **€ 30.- pro Abend und Person bei Einzelbuchung** und **€ 100.- bei Buchung aller 4 Abende pro Person.**

Die **Anmeldung** kann per Anmeldeformular über die Homepage, Mail: ruth@winterundwinter.at oder per Telefon 0650/7880558 erfolgen.

Für Rückfragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Mag. Ruth Winter

Lehrerin, Mediatorin, GfK Trainerin, ROMPC-Coach