



Mit Sprache im Alltag Brücken bauen, die uns verbinden

Gewaltfreie Kommunikation

Basis- und Fortgeschrittenenkurs

Dieser Kurs unterstützt Sie, wenn Sie sich in Gesprächen wohlfühlen wollen und mit einer entsprechenden Selbstsicherheit und Einfühlung für den Gesprächspartner handeln möchten. Weiters üben Sie an Hand eigener Gesprächssituationen oder vorgegebener zwischenmenschlicher Situationen wie Sie ihre Anliegen vertreten können, sodass Sie mit Ihren Gesprächspartnern in Verbindung bleiben.

Kursziel

- In eine Haltung der Wertschätzung sich selbst und anderen gegenüber hineinwachsen, vertiefen und präsent sein.
- Selbststeuerndes Lernen, bewusste Übernahme von Verantwortung, Kompetenzreflexion und Kompetenzzugewinn im Austausch mit anderen in einem geschützten Rahmen mit fachlicher Begleitung.

Inhalte

Basiskursteil für Personen mit keiner/wenig GFK-Erfahrung

- GFK-Prozess kennenlernen, einander verstehen/kooperieren.
- Konstruktiv mit ihrem Ärger umgehen (emotionale Kompetenz), mehr innere Klarheit in emotionalen Situationen bekommen (Selbstklärung).

Fortgeschrittenenkursteil für Personen mit GFK-Erfahrung

- In schwierigen Situationen angemessen kommunizieren und Ärger vollständig ausdrücken oder zu verwandeln, Konflikte mittels deeskalierender Gesprächsführung bearbeiten.
- GFK-Prozess vertiefen, innere Klarheit in emotional intensiven Situationen bekommen.

Gemeinsamer Kursteil am 2. Tag mit gegenseitigem Austausch, Lernen und Reflexion

- Die GFK-Prozesse mittels der unterschiedlichen Methoden üben.
- Wertschätzung und Dankbarkeit ausdrücken.

Veranstaltungsort und Termin:

Wenn sich eine **Gruppe von mind. 6 Personen** anmeldet, findet dieser Basis- und Fortgeschrittenenkurs am **Wochenende 4.5. / 5.5. 2019** (Sa. 09.00 bis 18:00 Uhr, So. 09:00 bis 15:00 Uhr) in A-9843 **Großkirchheim/Döllach** (Schlössl) statt.

Veranstalter ist der Verein „**proMÖLLTAL**“, nähere **Informationen** bei Frau **Maria Hauser-Sauper**: Mobil: 0043-664-1953276; E-Mail: mariainaustria@aon.at oder Frau **Elisabeth Messner**: Mobil: 0664 2159171; E-Mail: elisabeth.messner@gmx.at.

Für den Bedarf allfälliger **Übernachtungsmöglichkeiten** vom **4.5. auf 5.5.2019** in Großkirchheim / Döllach und Umgebung wenden Sie sich bitte an den **Veranstalter**.

Anmeldung:

„**Winter GesBR**“ unter Rubrik Termine https://www.winterundwinter.at/?page_id=39 od. bei **Fr. Ruth Winter** (Mobil: +43-650 7880558; E-Mail: ruth@winterundwinter.at)

Bitte bei der Anmeldung bekanntgeben, für welchen Kursteil (Basis oder Fortgeschrittenenkurs) Sie sich entscheiden (je Kursteil sollten sich mindestens 2-3 Personen anmelden).

Kurskosten für Privatpersonen:

Für Frühbucher variabel gestaltet, je nach finanziellen Möglichkeiten:

Bei Anmeldung **bis 4 Wochen** vor Beginn: **€ 100.- bis € 120.-**

Bis **spätestens 1 Woche** vor Beginn: **€ 130.-**

Bankkonto (Kurskostenüberweisung):

Allgemeinen Sparkasse Oberösterreich: **IBAN: AT87 20320 32100265268**; BIC: ASPKAT2LXXX.

Kursleitung: Mag. Ruth Winter

Lehrerin, Mediatorin, GfK Trainerin, ROMPC-Coach, BOC-Coach.

Mobil: +43-650 788 0 558; **E-Mail:** ruth@winterundwinter.at; **Web:** <http://www.winterundwinter.at>

Als **Trainer** stehen für die **jeweiligen Schwerpunkte** (Basiskursteil, Fortgeschrittenenkursteil) **Fr. Ruth Winter und Hr. Franz Winter** zur Verfügung und es wird zum Teil in **getrennten Räumen** gearbeitet.

Für Rückfragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Wir würden uns über Ihre Anmeldung sehr freuen – *Ruth & Franz Winter*



Es gibt einen Ort jenseits von richtig und falsch, wir treffen uns dort (Sufi-Poet Rumi).

